



Monthly

さいがただより

National Hospital Organization Saigata Medical Center

2023年7月 Vol.40



山開の火打山

発行：独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター 院長 佐久間 寛之 <https://saigata.hosp.go.jp/>
〒949-3193 新潟県上越市大湊区犀湊 468-1 TEL:025-534-3131 FAX:025-534-4824

〈基本理念〉「良い医療を安全に、心をこめて」

ご挨拶

国立病院機構さいがた医療センター 脳神経内科医長 宮崎 泰

2023年2月に脳神経内科に赴任しました宮崎泰です。東京生まれで関東エリアからはあまり離れたことはなかったのですが、シニアプログラムを利用して勤務することになりました。還暦を超えていますが自然に恵まれた上越の地でお役に立てればと考えております。脳神経内科は馴染みが薄いかもしれませんが、神経科（≒精神科）とはことなつて脳や脊髄などの神経系の器質的異常を原因とした機能障害の患者さんを診療します。脳神経内科は医学部の学生さんには難しい領域で治療が困難な病気が多いということで敬遠されていました。しかしながらここ10数年の医学の進歩は目まぐるしく、難治疾患へのアプローチの仕方も変わってきて核酸医薬や遺伝子治療、モノクローナル抗体治療など様々な治療がでています。当院ではこういった治療も視野にいれながら長期に療養される患者さんを診ています。春の上越は天候にも恵まれていて過ごしやすいところです。宿舎に単身赴任できていますが、米は美味しく近くで新鮮な魚も手に入ります。米山にも登りました。標高差800メートルに慣れたら火打山（標高差1200メートル）にもチャレンジしようと思っています。実際この標高差はイメージしにくいのですが、東京タワーの高さが300、スカイツリーが600、ブルジュ・ハリファが800メートルだそうで階段を使っても数時間で登ることを想像できません。山登りというのは不思議です。神経科学ではこの何かにチャレンジするという行動はドーパミンという神経伝達物質によることが知られています。このドーパミンはパーキンソン病の原因であり、また依存症にも関係している物質で興味深いなと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

研修案内

◎日時 2023年7月21日（金）17：00～19：00
第8回さいがた医療センター問題解決をしない事例検討会
「摂食障害を持つ方への支援」

参加条件
あり

詳細は当院ホームページをご覧ください。

市民公開講座のご案内

◎日時 2023年9月2日（土）14：00～15：30
◎会場 上越市市民プラザ 第1会議室 上越市土橋 1914-3

参加
無料



講演内容 「いたわり」を伝えます！

講師 国立病院機構さいがた医療センター

認知症看護認定看護師 保科 三千代／「その人らしさを大切にすること」

感染管理認定看護師 瀧澤 由佳／「手洗いと手荒れ」

どなたでも参加できます。
どうぞふるってご参加ください。

「独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター」

さいがた医療センターで提供している医療

当センターでは各診療科の専門性を活かしつつ、全人的医療を提供しています。

精神科

- 新潟県依存症専門医療機関・治療拠点機関として、依存症全般(アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム・インターネット等)の診療、および認知行動療法、ヨガ、スポーツ、筋トレ、アロマ、女性プログラムなど様々な治療プログラムを提供しています。
- 精神科急性期医療だけでなく、治療抵抗性統合失調症に対してクロザピンの治療を行っています。上越地域で唯一クロザピンの使用が認められている医療機関です。
- 修正型電気けいれん療法(mECT)を行っています。
- 精神科デイケア・訪問看護ステーションで地域での暮らしを支援しています。
- クロザピンの治療状況…令和5年6月 新規1例、累計82例

脳神経内科

- 主にパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症の薬物調整・リハビリテーション目的の入院を受け入れています。
- スピラザ(ヌシネルセン)を用いた脊髄性筋萎縮症治療を行っています。
- 難病デイケアは、身体機能の維持・向上だけでなく、仲間づくりも支援をしています。
- 神経難病病床…空床情報：7月1日現在12床

重症心身障がい児(者)

- 一人ひとりのQOLの向上を考え、より豊かな生活となるよう環境づくりを行っています。
- 在宅の重症心身障がい児(者)のショートステイを受け入れています。
- ショートステイ…利用状況：6月延べ40日

特殊外来

- 睡眠時無呼吸、セカンドオピニオン、脳ドックがあります。

共同利用

- MRI(1.5T)、CT(80列)、RI、脳波・神経伝達装置、超音波検査をご利用いただけます。
- 6月実績 MRI 0件、CT 2件、SPECT 0件

過去の講演会・研修会の動画は、YouTube さいがた医療センター公式チャンネル「SAI-チャンネル：さいがた医療センター」からご覧いただけます。



さいがた医療センター 地域医療連携室からのお知らせ

地域の医療機関や関係機関の皆様との連携を一層深め、受診手続きの簡素化や双方向の診療情報の迅速な提供など、患者様の意向に沿ったより質の高い地域医療の展開を目指していきます。

初診や入院、共同利用についてのご相談は、地域医療連携室にお気軽にお問合せください。

地域医療連携室 連絡先 TEL 025-534-6735 (直通)
FAX 025-534-6851
E-mail 226-saigata.chiiki@mail.hosp.go.jp
9:00 ~ 17:00 (土日・祝日を除く)



地域医療連携室HP



外来担当医表