



Monthly

さいがただより

National Hospital Organization Saigata Medical Center

2023年10月 Vol.41



発行：独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター 院長 佐久間 寛之 <https://saigata.hosp.go.jp/>
〒949-3193 新潟県上越市大潟区犀潟 468-1 TEL:025-534-3131 FAX:025-534-4824

〈基本理念〉「良い医療を安全に、心をこめて」

おふらいんキャンプ開催しました！

心理療法士 大越 拓郎

当院は新潟県の依存症専門医療機関・拠点医療機関に指定されています。依存症の人たちへ支援をお届けし、県内の医療・支援の連携拠点となるのが使命です。依存症にはアルコール、薬物、ギャンブルなどさまざまありますが、最近ではオンラインゲームやインターネットへの依存に悩みを抱えて受診する子どもたちが増えています。当院では令和元年よりゲーム・インターネット依存症外来を立ち上げ、子どもたちやご家族への支援を提供してまいりました。

そして依存症治療部門 Sai-DAT（サイダット）のスタッフは「オフラインで楽しく遊ぼう！」をモットーに、ゲーム・インターネット依存に悩みを抱えた子どもたちを対象にした体験型宿泊プログラム「おふらいんキャンプ」を計画しました。仲間と一緒に大自然の中へ飛び出してゲームやインターネット以外の楽しみを見つけに行こうという企画です。令和3年と令和4年はコロナ禍により中止となってしまいましたが、今年の8月17日～18日、国立妙高青少年自然の家において、ついに開催することができました。

連日の猛暑が続く真夏の開催でしたが、参加者、学生ボランティア、スタッフ合わせて70人以上が集まる一大イベントとなりました。当日はハイキング、源流体験、野外炊事、キャンドルナイト、工作、バーベキューなどなど…ゲーム機やスマホなどのデジタルデバイスから離れて様々な活動を楽しみました。大自然の中で仲間たちと過ごした非日常は、子どもたちにとって忘れがたい思い出になったことでしょう。子どもも大人もメディアを介さずに対面で、たくさんの笑顔分かち合う充実した1泊2日を過ごすことができました。

「おふらいんキャンプ」は計画・準備の段階から新潟県内外のたくさんの機関の方たちからご支援をいただき、チームで作り上げたイベントです。この素敵なイベントを開催することができたのもひとえにご協力いただいたみなさまのおかげです。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

同じ思いを持った人同士が職種や機関の垣根を乗り越えて協力すると、たくさんの笑顔が生まれます。これは何も依存症の医療に限ったことではなく、人を支援すること全般に当てはまることだと思います。多職種・他機関連携により患者様に笑顔をお届けすること、私たちさいがた医療センターの職員一同が大切にしている理念を再確認させられるイベントとなりました。



「独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター」

さいがた医療センターで提供している医療

当センターでは各診療科の専門性を活かしつつ、全人的医療を提供しています。

精神科

- 新潟県依存症専門医療機関・治療拠点機関として、依存症全般(アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム・インターネット等)の診療、および認知行動療法、ヨガ、スポーツ、筋トレ、アロマ、女性プログラムなど様々な治療プログラムを提供しています。
- 精神科急性期医療だけでなく、治療抵抗性統合失調症に対してクロザピンの治療を行っています。上越地域で唯一クロザピンの使用が認められている医療機関です。
- 修正型電気けいれん療法(mECT)を行っています。
- 精神科デイケア・訪問看護ステーションで地域での暮らしを支援しています。
- クロザピンの治療状況…令和5年9月 新規2例、累計87例

脳神経内科

- 主にパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症の薬物調整・リハビリテーション目的の入院を受け入れています。
- スピラザ(ヌシネルセン)を用いた脊髄性筋萎縮症治療を行っています。
- 難病デイケアは、身体機能の維持・向上だけでなく、仲間づくりも支援をしています。
- 神経難病病床…空床情報：10月1日現在15床

重症心身障がい児(者)

- 一人ひとりのQOLの向上を考え、より豊かな生活となるよう環境づくりを行っています。
- 在宅の重症心身障がい児(者)のショートステイを受け入れています。
- ショートステイ…利用状況：9月延べ 59日

特殊外来

- セカンドオピニオン、脳ドックがあります。

共同利用

- MRI(1.5T)、CT(80列)、RI、脳波・神経伝達装置、超音波検査をご利用いただけます。
- 9月実績 MRI 1件、CT 0件、SPECT 0件

過去の講演会・研修会の動画は、YouTube さいがた医療センター公式チャンネル「SAI-チャンネル：さいがた医療センター」からご覧いただけます。



研修案内

第9回問題解決しない事例検討会 「アルコール依存症を持つ方への支援」

詳細は当院ホームページをご覧ください。

- 日時 2023年11月4日(土) 14:00～15:30
- 会場 上越市市民プラザ 第1会議室 上越市土橋1914-3

講演内容 「もっと知ろうよを伝えます！」
講師 国立病院機構さいがた医療センター

感染管理認定看護師 浦沢 昌恵「いろいろなウイルスのお話」
精神科看護認定看護師 高橋久美子「心の病気について」

参加
無料



市民公開講座のご案内

どなたでも参加できます。
どうぞふるってご参加ください。